

BAMBANG WASITO, HARIJADI SUPRAPTO, SUHARDONO

Pusat Penelitian dan Pengembangan Pelayanan dan Teknologi Kesehatan, Surabaya

Pendahuluan

Dalam sejarah perkembangan, bangsa Indonesia telah banyak berbuat sesuai dengan perilaku yang nyata dalam kehidupan masyarakat. Hal ini dapat dilihat dari budaya dan perilaku bangsa Indonesia yang masih kental dalam hal yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi. Masih banyak perilaku-perilaku yang mencerminkan sikap dan kepribadian yang bertolak belakang dengan budaya asli Indonesia. Kepribadian ini mewariskan sifat-sifat tertutup terhadap suatu hal yang masih tabu, khususnya perilaku seksual.

Permasalahan kesehatan seksual dan reproduksi semakin kompleks, baik yang dialami kelompok masyarakat secara umum (perempuan ataupun laki-laki) atau kelompok tertentu misalnya pekerja seksual komersial, anak jalanan, anak yang dilacurkan, dan lain-lain. Perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia hiburan menyebabkan nilai-nilai budaya semakin longgar (budaya permisif) sehingga berbagai film, VCD, buku porno beredar dengan mudah di perkotaan maupun pedesaan.

Dalam upaya mencapai manusia Indonesia yang tangguh dan berdedikasi tinggi, generasi penerus yang unggul, upaya kesehatan reproduksi dirasakan sangat berperan penting. Perkembangan zaman terus maju, teknologi semakin canggih, namun warisan budaya upaya kesehatan reproduksi nenek moyang kita tidak boleh ditinggalkan begitu saja. Bahkan perlu dikaji secara seksama dari aspek kelayakan yang tepat guna dan keampuhannya demi keselamatan dan kesehatan bangsa.

Pembahasan

Sistem reproduksi manusia mengatur berkembangbiakan secara seksual, artinya untuk menciptakan individu baru harus ada sperma pria dan sel telur wanita yang bersatu. Jadi, seks sudah ada sejak embrio hingga akhir hayat. Oleh sebab itu, pendidikan seks perlu diberikan sedini mungkin, sejak anak masih dalam kandungan, dengan kasih ibu bapak, hingga dewasa.

Hubungan seks atau hubungan kelamin bukan untuk prokreasi saja seperti pada hewan, tetapi pada manusia juga untuk rekreasi, komersial, dan status. Dan bukan hanya untuk kepuasan di ranjang tetapi untuk kebahagiaan keluarga. *Education for sexuality is an education for love. Sex is good for you.* Hubungan seks yang baik membuat ceria, sehat, dan memperpanjang umur. Hubungan kelamin juga meningkatkan produksi zat-zat yang menaikkan imunitas dan daya tahan tubuh kita.

Kutipan dari Kamasutra yang ditulis oleh Anand Krishna (1998) menyebutkan:

Yang mengenal seks, tidak mengenal cinta.

Yang menyelami cinta, belum menemukan kasih dan yang telah menemukan kasih.

Tidak berurusan dengan seks dan cinta.

Apakah sebenarnya seks itu ?

Kebutuhan biologis belaka ?

Hanya pelampiasan Nafsu Birahi ?

Atau Anugerah Allah, tentang mana pengetahuan kita masih sangat-sangat minim.

Dari kutipan tersebut di atas dapat dibagi 3 pandangan tentang seks. Pertama seks sebagai kebutuhan biologis, kedua seks sebagai pernyataan cinta, dan ketiga seks sebagai pernyataan kasih sayang yang merupakan anugerah Allah, Tuhan Yang Maha Esa bagi setiap insan.

Seksualitas meliputi seluruh hidup kita, mulai warna pakaian bayi laki-laki atau perempuan sampai terpisahnya toilet untuk laki-laki dan perempuan. Seksualitas dapat dikaji dari banyak sudut yakni budaya, sosial, biologi, hukum, sejarah, patologi dsb.

Belakangan ini muncul fenomena peningkatan seks masuk desa, salon kecantikan vagina, vakum untuk membesarkan penis dan payudara, pengobatan yang tidak rasional, nenek yang mengandung, sampai pria pertama yang hamil. Masalah yang timbul antara lain pornografi, disfungsi ereksi, cybersex, infertilitas, seks bebas, banyak pramuria, dan bertambahnya kasus AIDS.

Seni

Dalam seni, kita dapat menikmati keindahan suatu hasil karya seniman, mempesona, namun tidak menimbulkan rangsangan erotik. Seni tidak selalu rasional, misalnya lukisan Picasso. seksualitas menjadi tema utama seni lukis. Demikian pula seni pahat, dalam prosa dan puisi, cerita sandiwara, dan film. Di museum Louvre, museum seni di Paris misalnya dapat kita nikmati lukisan dan pahatan yang mempesona dan menggairahkan vitalitas. Patung-patung di Bali menciptakan karya bermutu yang meningkatkan apresiasi seni. Lukisan-lukisan Leonardo da Vinci, Botticelli, Rubens, tanpa rangsangan libido. Gambar dan patung pria, wanita, dan anak mengungkapkan seksualitas manusia yang ideal.

Gambar kuno dalam gua-gua, relief di candi, dan benda-benda seks zaman dulu dibuat untuk semacam *sex education* muda mudi menjelang dewasa. Kini mungkin dianggap sebagai pornografi.

Susila

Dalam peradaban (moralitas), sopan santun telah diatur dalam kebudayaan di seluruh dunia dan diajarkan sejak masa kanak-kanak, baik mengenai sikap pria terhadap wanita, busana bagi pria dan wanita, dan menghormati gender lain. Setiap bangsa dalam satu negara dan golongan sosial mempunyai kode etik sendiri. Namun demikian masih ada *clitoridectomy* 'pelecehan wanita' yang kita pandang tidak sesuai untuk kita.

Faktanya, dalam berbusana justru banyak yang melanggar susila dengan merangsang erotis, misalnya busana yang menutup daerah-daerah erogen, namun sedemikian rupa hingga malah mengekspresikan dan menambah daya tarik erotis seperti B. H. yang tipis, korset yang seksi, dan *shoulder pad* untuk menambah maskulinitas. Hanya busana agamawan saja yang bebas tanda erotis misalnya, gaun bhiksu, cadar, jubah pastor. Banyak buku yang membahas tentang susila atau moralitas ini seperti *Sittengeschichte*, *Sexuele Zeden*, *Kama Sutra*, *Liturgi pernikahan* dsb.

Akan tetapi di belakang tirai susila ini, terdapat pornografi dan prostitusi, baik yang terselubung maupun terbuka, justru lebih banyak menarik perhatian kaum muda.

Pornografi

ialah sesuatu yang merangsang *libido sexualis*. Belum tentu wajar dan indah. Pornografi di eksploitasi dalam *cybersex*. Meskipun di Denmark dan Swedia penelitian menegaskan bahwa pornografi tidak berakibat sejelek kekerasan dan kejahatan pada anak. Namun, adegan-adegan porno dapat menimbulkan gejala-gejala psikoseksual yang tak sehat, memberi kesan yang mendalam, dan memberi gambaran tentang seksualitas yang tidak benar. Dalam pornografi tidak dijelaskan tentang menstruasi, penyakit kelamin, patologi dan cacat, impotensi dan penis kecil.

Ada kalanya pornografi digunakan sebagai terapi dalam hal disfungsi seksual penelitian homoseksualitas.

Impotensi (Disfungsi ereksi)

Disfungsi ereksi adalah ketidakmampuan seseorang secara mutlak atau berulang dalam usaha melakukan/mempertahankan ereksi untuk dapat melakukan penetrasi intravaginal yang sempurna dan melakukan sanggama secara memuaskan di dalam kurun waktu 3 bulan (Rosen R, et al 1998).

Disfungsi ereksi dapat dibagi :

1. Disfungsi ereksi (DE) primer adalah disfungsi ereksi yang sudah terjadi sejak masa muda (anak-anak). Penderita seperti ini belum/tidak pernah mengalami ereksi. Gangguan fungsi seksual ini pada umumnya disebabkan oleh masalah psikis/psikologis. Jarang karena faktor organik (Pan-hypo-pituitarism, Cushing syndrome, Acromegali, dan lain sebagainya (Batra A.K., et al 1994, Steeno O 1974).
2. Disfungsi ereksi sekunder, adalah disfungsi ereksi yang terjadi setelah mengalami penyakit tertentu misal diabetes millitus, hiper-kolesterol, hipertensi, prostat, depresi, dll. (Adimoelja A. 2002).

Diabetes Millitus (kencing manis)

American Anti –Diabetic Association meramalkan penderita kencing manis akan menderita disfungsi ereksi dalam waktu 10 tahun .

Hiper kolesterol

Menurut studi 80 persen pria dengan kolesterol total > 240 mg/dl akan mengalami DE .

Hipertensi

Beberapa obat golongan antihipertensi bersama obat antiandrogen dan antibiotik bisa menyebabkan terganggunya mekanisme ereksi.

Prostat

Gangguan prostat kebanyakan dialami pria lansia . Ini bisa berakhir dengan prostatektomi (operasi pengambilan prostat). Salah satu efek sampingnya adalah DE. Tapi tergantung prosedur teknik, dan ketrampilan dokter yang melakukan operasi pengangkatan kelenjar prostat .DE jenis sekitar 15 – 57 %

Depresi

Beberapa studi membuktikan depresi terkait erat dengan fungsi seksual "Depresibisa menghilangkan minat seksual ", Pria lansia yang mengkonsumsi obat antidepressi tanpa aturan yang jelas juga berisiko menimbulkan disfungsi ereksi. Akan tetapi

pemakaian obat antidepresi dalam jangka pendek bisa menghambat terjadinya ejakulasi dini (Ejakulasi precox), namun pemakaian jangka panjang akan mengurangi volume ejakulat, menyebabkan DE, dan menurunkan libido

Selain itu, DE bisa terjadi secara Absolut yaitu kapan dan dimana saja, dalam keadaan yang bagaimanapun tidak bisa ereksi. Selektif artinya hanya bisa ereksi dalam suasana dan/atau pasangan tertentu. Maupun Relatif terkadang bisa dan tidak bisa ereksi begitu pula dengan kualitas ereksinya. ,

Disfungsi seksual lain yang sering terjadi dalam masyarakat adalah Ejakulasi dini ("Precox") yaitu: ejakulasi yang terjadi dalam jangka waktu yang cepat dan tidak terkendali, disfungsi ini termasuk dalam Disfungsi Ejakulasi (DEJ). Ejakulasi precox ini bisa terjadi teramat cepat dan tidak terkendali dan ditumpahkan sebelum terjadi penetrasi intravaginal (DEJ "ante-portas"). Dapat pula ejakulasi terjadi intra-vaginal segera setelah penetrasi atau setelah beberapa pergerakan sanggama sebelum kenikmatan dapat dikuasai (baik oleh dirinya sendiri maupun pasangannya). Ejakulasi dini sebagian besar disebabkan oleh karena perasaan emosional (Goldmeyer D .1999, Steno O.1974). Ada pendapat bahwa ejakulasi dini menguntungkan untuk beberapa jenis hewan untuk menghindari perkeltahian di antara jantan lainnya. Pada manusia pun bisa menguntungkan untuk kemungkinan terhindar dari penyakit kelamin, oleh karena "exposure " yang pendek sewaktu bersenggama (Goldmeyer D.1999).

Disfungsi Seksual pada Wanita

Frigiditas adalah salah satu tragedi yang paling besar dalam suatu perkawinan seorang wanita. Frigid adalah salah satu keadaan di mana seorang wanita bersikap dingin dan acuh tak acuh terhadap kegiatan seksual. Ia tak menikmati hubungan seksual tersebut, tak menyambut belai kasih, cumbu rayu suaminya dan ia pun tak mampu mencapai orgasme . Maka kehidupan seksual yang normal baginya tidak ada .

Beberapa macam tipe frigiditas :

1. Pseudo Frigiditas (Pseudo anorgasme)

Pseudo frigiditas merupakan jenis frigiditas yang terbanyak dalam masyarakat terutama pada wanita pedesaan diperkirakan antara 50 % - 79 %. Jenis ini berpeluang besar untuk sembuh karena tak disebabkan oleh factor-faktor yang serius keadaan ini dapat diatasi dengan mudah. Kebanyakan jenis ini disebabkan wanita tak pernah mengalami orgasme karena belum pernah dirangsang dengan baik nafsu seksualnya atau disebabkan kebodohan suami . Ketidaksanggupan suami mengatur saat ejakulasidengan baik (ejakulasi dini). Pada dasarnya wanita lebih sulit dibangkitkan gairah seksualnya dalam waktu relatif singkat . Seorang wanita harus dibelai dan dicumbu-rayu terlebih dahulu sebelum tergugah gairah seksualnya (foreplay).

2. Frigiditas Sepintas Lalu

Jenis ini lebih banyak diderita oleh wanita. Pada jenis ini keinginan dan gairah seksualnya biasa saja, tetapi pada lain waktu gairah ini sulit timbul, terkadang bisa menikmati orgasme yang lemah, tetapi pada umumnya tidak merasakan orgasme. Keletihan pikiran dan kelemahan tubuh sering merupakan penyebab utama. Suatu percakapan yang kurang menyenangkan sebelum atau selama melakukan kegiatan seksual dapat merubah sikap mental wanita sehingga gagal mencapai orgasme. . Kadang-kadang kegagalan serupa dapat disebabkan oleh pasangan yang jorok, rasa bimbang oleh kebenaran hakiki, manfaat cara penggunaan alat kontrasepsi yang digunakan, kekhawatiran akan penyakit kelamin, bahkan oleh karena konstipasi.

Salah satu bahaya dari frigiditas jenis ini yakni bila si wanita agak neurotis maka akan berubah menjadi frigiditas yang lebih membandel dan patologis .

3. *Frigiditas Relatif (Frigiditas selektif)*

Merupakan tipe frigiditas seorang wanita terhadap pria tertentu, tetapi dengan pria lain bisa bergairah dalam kegiatan seksual serta dapat menikmati orgasme. Wanita ini pada dasarnya tidak frigid, ia hanya dingin terhadap tipe pasangan tertentu karena kecemasan-kecemasan dan hambatan-hambatan yang telah ia alami. Tipe frigiditas ini disebabkan karena watak yang neurotis.

4. *Frigiditas Patologis*

Wanita yang menderita frigiditas patologis dapat berkeinginan seksual kuat dan bisa aktif dalam foreplay, karena selalu gagal sehingga terlalu aktif karena ingin sekali mencapai orgasme. Seorang wanita dengan tipe patologis biasanya lebih rajin berkonsultasi dengan dokter. Masturbasi sering merupakan sebab dari peristiwa frigiditas patologis ini. Dengan melakukan masturbasi seorang wanita bisa mendapatkan kepuasan, tetapi tidak dalam coitus yang normal .

5. *Frigiditas Sejati*

Jenis ini merupakan frigiditas yang tidak termasuk dalam golongan tipe yang diterangkan diatas

Pengobatan Disfungsi Seksual

Penanganan Disfungsi seksual harus berdasarkan pendekatan holistik karena manusia adalah mahluk bio-psiko-sosio-spiritual. Dengan memahami etiologi serta patogenesis disfungsi seksual dapat dipilih terapi yang rasional.

Pada prinsipnya alternatif terapi untuk DS meliputi:

1. *Disfungsi Seksual Psikogenik*

Terapi psiko seksual dan obat-obatan per oral berupa kimia, herbal, dan perbaikan nutrisi.

Obat intra uretral (Khusus Disfungsi ereksi Pada pria) adalah dengan MUSE (Medicated Uretral System for Erection) yakni dengan injeksi intra kaverosum

2. *Disfungsi Seksual Fisiogenik* Hentikan obat-obatan yang dapat menyebabkan disfungsi seksual dan cari penyebabnya.

3. *Disfungsi Seksual Khususnya Disfungsi Ereksi Penyebab Organik*

Dapat diterapi dengan obat per oral, MUSE, injeksi intra kaverosum, alat vakum, dan pembedahan.

Pengaruh Gizi terhadap Seksualitas (Walker Morton.1999)

Ada ratusan faktor baik secara langsung maupun tidak langsung yang mempengaruhi kemampuan bereaksi terhadap rangsangan seksual . Salah satu faktor yang mungkin paling penting dan dapat dikendalikan adalah pola makan dan gaya hidup.

Bila kita mempunyai tubuh yang sehat dan pikiran yang jernih, seharusnya kita dapat menikmati kehidupan seks yang baik.

Berbagai nutrisi yang dapat meningkatkan gairah dan respons seks :

1. Fosfor.

Fosfor bersenyawa dengan kalsium melalui metabolisme menjadi senyawa kalsium-fosfor yang spesifik. Dapat pula bergabung dengan mineral lain, misalnya kalsium dan magnesium untuk membangun sistem tulang, fosfor berperan dalam sebagian besar reaksi metabolisme, termasuk pembentukan nukleoprotein, yang bertanggung jawab atas pembelahan dan reproduksi sel.

Fosfor merupakan salah satu substansi untuk terapi dalam tonikum kelamin dalam ilmu medis barat. Juga digunakan oleh bangsa Cina untuk hidangan erotis. Misalnya membuat sup sarang burung yang terkenal sebagai aphrodisiac (makanan pembangkit gairah seksual). Sarang ini mengandung rumput laut yang direkatkan dengan telur ikan yang sangat kaya fosfor. Sup ini dikenal mempunyai efek luar biasa untuk membangkitkan libido, kemampuan mencapai, dan mempertahankan ereksi .

Fosfor bergabung dengan nitrogen, asam lemak, dan gliserol untuk membentuk fosfolipid, substansi yang terdapat dalam semua sel tubuh. Fosfolipid yang paling luar didistribusikan adalah lecithin, yang membantu pengeluaran cairan hormon kelenjar, termasuk hormon seks. Lecithin juga berpengaruh baik pada tubuh, misalnya membantu penyerapan substansi melalui dinding sel, meningkatkan kesehatan syaraf dan aktivitas mental yang efisien, menyalurkan lemak dan asam lemak, dan mencegah penumpukan terlalu banyak asam atau terlalu banyak alkali dalam darah .

Raymond Bernard, Ph.D. dalam buku *The Secret of Rejuvenation* mengatakan bahwa beberapa dokter di Eropa menggunakan lecithin untuk memperbaiki kelemahan seksual, kelelahan kelenjar, dan gangguan saraf. Ia mencatat bahwa cairan reproduksi pria banyak mengandung lecithin, karena itu jika seorang pria kekurangan lecithin, kesuburannya juga terganggu..

Makanan yang banyak mengandung Fosfor

Beberapa makanan yang mengandung kadar Fosfor yang tinggi antara lain :

Jenis	mg/100g makanan
Biji labu	1.144
Kacang tanah	409
Terigu	400
Kacang mede	373
Hati sapi	352
Daging ayam	239
Telur	205
Kepiting	175
Susu sapi	93
Brokoli	78
Taoge	64
Kurma	63
Bayam	51

Kacang hijau	44
Alpukat	42
Wortel	36
Terong	26

2. Seng (Zn)

Sebagai mineral esensial, seng dibutuhkan untuk sintesis dihydroxytestosterone (DHT), enzim aktif hormon laki-laki, yaitu testosteron. Pria berusia 20 tahun dengan berat tubuh rata-rata memiliki 2,2 g seng pada tubuhnya, sebagian besar berpusat di testis. Kalau jumlah mineral ini kurang, pria muda tersebut tidak akan merasakan desakan seksual yang adekuat, tidak dapat mempertahankan ereksi, atau memproduksi sperma. Seng dalam jumlah normal dalam tubuh sangat dibutuhkan untuk dapat berfungsi seksual.

Seiring berjalannya usia, kemampuan tubuh untuk menyerap seng dari makanan semakin berkurang. Disamping itu, merokok, alkohol, kopi, infeksi, dan obat-obatan dapat mengurangi cadangan seng yang telah terkumpul. Tanpa zat seng yang mencukupi maka tubuh tidak dapat memproduksi DHT, sehingga konsentrasi testosteron rendah, kadang menjadi terlalu rendah sehingga tidak dapat menerima rangsang seksual.

Menurut dr. Carl Pfeiffer, mantan direktur medis Brain Bio Center di Princetown, New Jersey, kekurangan seng dapat mengakibatkan beberapa gangguan bagi kaum pria, antara lain impotensi, jumlah sperma yang sangat kurang, dan prostatitis (Radang kelenjar prostat), gangguan kesehatan yang umum diderita pria lanjut usia. Kalau dibiarkan, prostatitis dapat menjadi kanker kelenjar prostat. Kekurangan zat seng pada usia pra-pubertas dapat mengakibatkan perkembangan penis atau testis yang tidak sempurna.

Makanan yang banyak mengandung Seng

Berikut ini adalah daftar makanan yang mengandung banyak seng :

Jenis	mg/100g makanan
Steak sapi	5,6
Hati sapi	3,9
Kuning telur	3,5
Terigu	3,2
Kacang tanah	3,2
Ikan sarden	2,9
Daging ayam	2,6
Ikan teri	1,7
Ikan tuna	1,7
Udang	1,5
Kentang	0,9
Bawang putih	0,6
Wortel	0,5
Daging babi	0,4
Jus anggur	0,3
Bayam	0,2
Ketimun	0,1

Obat Ramuan Asli Indonesia (Rahimsyah AR.MB, Sri Hartatik A. 1990)

Selain obat-obatan yang berasal dari bahan kimia hasil penemuan para ahli, ada juga ramuan atau jamu (tumbuh-tumbuhan) asli Indonesia yang mungkin sudah ada sejak dahulu, tetapi mungkin belum banyak dikenal, di antaranya:

Mengobati Impoten

Bahan:

- 10 gram adas (*Foeniculum Vulgare* Mill)
- 25 gram Pulosari (*Alyxia Stellata*)
- 20 gram lada hitam (merica), (*Piper Nigrum*)
- 10 gram bawang putih
- 5 gram kunyit (*Curcuma Domestica* Val)
- 10 gram madu murni
- 2 butir telur ayam kampung

Caranya :

1. Adas, pulosari, lada hitam, bawang putih, dan kunyit ditumbuk halus jadi satu dibubuhi air panas secukupnya.
2. Setelah agak dingin campurkan madu dan kuning telur ayam. Aduk rata, diminum menjelang tidur malam atau pagi hari, impotensi yang cukup parah harus diterapi selama sebulan.

Cara Mudah Menyembuhkan Impoten

Bahan:

- 5 siung bawang putih
- 5 siung bawang merah (*Allium Sativum* Linn)
- 3 butir telur ayam kampung

Cara:

- Bawang merah dan bawang putih ditumbuk halus
- Telur diambil kuningnya saja, bersama kedua bahan lainnya kemudian dikukus atau ditim, jangan terlalu matang, cukup setengah matang saja .
- Dimakan setiap pagi hari, lakukan selama 1 bulan supaya hasilnya memuaskan.

Agar Istri Cepat Orgasme

Bahan:

- 2 sendok makan adas pulosari
- 2 sendok makan madu
- 2 butir kuning telur ayam kampung
- 3 lembar daun kates/pepaya yang muda (*Carica Papaya* Linn)
- 10 butir merica hitam (*Piper Nigrum*)

Cara:

- Adas pulosari, merica hitam ditumbuk halus
- Campurkan kuning telur ayam
- Daun pepaya ditumbuk, diperas lalu disaring. Masukkan dalam ramuan di atas, aduk sampai rata betul.
- Terakhir masukkan madu murni dan aduk lagi hingga rata

- Diminum sekaligus pada pagi hari atau menjelang tidur.
- Lakukan seminggu sekali.

Ejakulasi Dini

Bahan :

- 1 buah pinang
- 1 buah kemiri
- 3 butir telur ayam kampung
- 2 sendok makan madu murni

Cara:

- Pinang dan kemiri dibakar hingga hangus lalu ditumbuk jadi satu
- Telur ayam kampung diambil kuningnya saja
- Semua bahan dicampur jadi satu ditambah air panas hingga menjadi 1 gelas dan diaduk rata
- Minum sekali habis pada pagi hari
- Lakukan selama 1 minggu
- Banyaklah makan makanan yang mengandung vitamin, sate kambing, dan susu murni
- Jangan melakukan hubungan seks selama menjalani terapi.

Kesimpulan dan saran

Pengetahuan tentang macam dan patofisiologis disfungsi seksual baik pada pria dan wanita akan meningkatkan keberhasilan penanganan kasus tersebut. Penemuan berbagai obat yang dapat digunakan untuk pengobatan disfungsi seksual baik berupa kimiawi maupun mineral akan meningkatkan kemampuan seksual. Kendalanya obat-obat di atas masih cukup mahal bagi masyarakat Indonesia. Oleh sebab itu, perlu ditingkatkan penggunaan obat asli Indonesia untuk mengobati gangguan fungsi seksual. Kelebihan obat asli Indonesia adalah harganya yang cukup murah, namun perlu dilakukan penelitian baik biosintesa, toksisitas, efektivitas secara farmakologis, serta Cara pembuatan Obat Tradisional yang Baik (COPTB).

Daftar Pustaka

1. Akmal ,Taher.1999 . *Model penanganan penderita Disfungsi Ereksi*, Jakarta: INA-EDACT
2. Adimoelja,A 1999 .*Aspek Disfungsi Ereksi dan Ejakulasi*. Pelatihan Penatalaksanaan Infertilitas Pria dan Analisa Sperma,Surabaya: Pusat Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan .
3. ----- 2002 : *Gangguan Ereksi Lansia* , Visite, Jawa Pos sabtu 29 Juni
4. Arsyad, K.M. 2000: *Infertilitas dan gangguan fungsi seksual pada pasutri hubungannya dengan keharmonisan keluarga*. Dexa Medika
5. Batra , A.K., Wein, A.J.and Hanno, Ph.M. 1994 : *Male Sexual Dysfunction In Clinical Manual of Urology 2 nd Edit. Chapt.21*; Editors : Hanno Ph.M.and Wein A.J.Mc Graw-Hill int , Canada .
6. Giraldi, A. 1998: Male erectile Dysfunction. *Scand.J.of Sexology* 1 (4) : 196-200 .
7. Rahimsyah, MB., Sri Hartatik A. 1992 . *Sex dan Obat Leluhur*. Ramuan Sorga. Surabaya : Karya Ilmu .
8. Rosen, R., Goldstein, I., and Padma, Nathan H. 1998. *A process of care model , Evaluation and Treatment of Erectile Dysfunction* , New Jersey, Robert Wood Johnson Medical School .
9. Steeno O. 1974 : *Impotensia Seksual pada orang laki-laki*. Surabaya : Airlangga Univ Press.
10. Sugriwa,Prativi D. 1990: *Problem Sexual pria dan Wanita*. Surabaya: Gardika Karya.